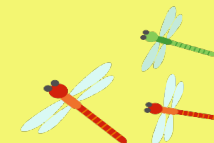


2016年

11月



グレイス・デイサービスセンター



日	月	火	水	木	金	土
		1 風船バレー	2 散歩or ストレッチ	3 散歩or ストレッチ	4 ボーリング	5 脳トレ& トランプ
6 お休み	7 玉入れ	8 紅葉ドライブ	9 ツリー& ぼんぼん作り	10 紅葉ドライブ	11 紅葉ドライブ	12 体操& カラオケ
13 お休み	14 散歩or ストレッチ	15 ツリー& 輪投げ	16 ツリー& 編み物	17 フラダンス	18 紙テープ投げ	19 トランプ
20 お休み	21 ツリー& ボーリング	22 おやつレク	23 ツリー& しおり作り	24 ボーリング	25 おやつレク	26 カラオケ
27 お休み	28 かるた	29 ツリー& いかだゲーム	30 ツリー工作			



グレイス・デイサービスセンター
新潟市中央区紫竹山6-2-26
025-240-1600



*天候により下肢筋力維持・強化のためのお散歩に変更する場合があります。